



卵巢癌的 早期發現

Early detection of Ovarian Cancer

每年有超過 1200 名澳洲婦女被診斷為卵巢癌。卵巢癌的主要危險因素為年齡增高，有超過 80% 的婦女診斷為卵巢癌時年齡超過 50 歲，平均診斷年齡為 64 歲。卵巢癌的早期診斷較為困難，這主要是因為其症狀通常不明顯並且類似於其它尋常的疾病。

卵巢癌有篩查檢驗嗎？

目前尚無足夠有效的檢查作為卵巢癌的以人群為基礎的篩查計劃。此外，沒有證據提示篩查將會降低卵巢癌的死亡率。

血液檢驗 CA125 怎麼樣？

血液檢驗 CA125 可以用來幫助診斷或排除卵巢癌。CA125 是血液中的一種蛋白，可以由卵巢癌細胞生成。然而，也有其它原因可以引起 CA125 水平升高，如月經來潮、子宮內膜異位或卵巢囊腫。

對於絕經期婦女 CA125 檢驗更為可靠。有一半患有早期卵巢癌的婦女 CA125 水平不升高。正是由於這些原因 CA125 沒有被推薦為無症狀婦女的篩查檢驗。

對於那些有症狀的婦女，CA125 不能單獨用來研究症狀。陰道超聲檢查應該與 CA125 檢驗聯合使用作為卵巢癌的診斷。

什麼是監視？

監視的意思是指對於目前沒有卵巢癌症狀但是由於有家族史而患病風險增高的婦女的監控。

如果我有卵巢癌家族史怎麼辦？

有卵巢癌的遺傳家族史是一個重要的患病危險因素。有乳腺癌和/或腸癌的家族史也是危險因素。然而，只有 5% 至 10% 的所有卵巢癌是與家族史有關的。罹患卵巢癌的風險隨著患病的第一級親屬（父母、兄弟姐妹、子女）人數的增加而增加。

對於有乳腺癌或卵巢癌家族史的德係猶太婦女，猶太背景應該被考慮為額外的危險因素。如果您有卵巢癌或乳腺癌的家族史，請與您的醫生討論。

如果我有高風險，有什麼樣的監控措施？

如果您是卵巢癌的高危患者，進行監控可能是適當的，然而重要的是您應該知道目前的局限性。沒有任何證據能夠決定性地顯示監控措施對於診斷的階段或阻止高危婦女因患卵巢癌而死亡具有有利的影響。

我應該注意哪些症狀？

可能指示為卵巢癌的症狀並不明顯，可以包括以下一種或幾種症狀：

- 腹脹或感覺腹部飽滿
- 食欲喪失
- 無法解釋的體重增加
- 便秘

- 燒心
- 背部、腹部或盆腔疼痛
- 尿頻
- 疲乏
- 消化不良
- 性交痛

這些症狀通常與更為常見的、不很嚴重的健康問題有關，並且大多數婦女在某些時候會有這些症狀。然而，如果您注意到任何不尋常的變化或者這些症狀持續存在，您應該去看醫生。

請記住，如果您有任何顧慮或疑問，請與您的醫生聯絡。

我可以在哪裏獲得可靠的資訊？

癌症協會輔助熱線 (Cancer Council Helpline) 13 11 20

在澳洲任何地方祇以一個當地電話的費用，您和您的家人便可獲得所需的資訊和支持。

如果您需要傳譯員，請撥打 131 450 (TIS 全國號碼) 聯絡翻譯及傳譯服務處，並說出您所講的語言，然後請他們為您撥打 13 11 20 接通癌症協會輔助熱線。

新州癌症協會 (Cancer Council NSW) 的網站

www.cancercouncil.com.au

澳州癌症協會 (Cancer Council Australia) 的網站

(可鏈接進入各州和領地的癌症協會網站)

www.cancer.org.au

國家卵巢癌互助網 1300 660 334

National Ovarian Cancer Network

www.ovca.org

國家乳腺與卵巢癌中心

National Breast and Ovarian Cancer Centre

www.nbocc.org.au

Cancer Council 鳴謝國家乳腺與卵巢癌中心對籌建此份情況說明書所作出的貢獻。