



الكشف المبكر عن سرطان المبيض

Early detection of Ovarian Cancer

كل عام يتم تشخيص أكثر من 1200 امرأة استرالية بسرطان المبيض. عوامل الخطر الرئيسية لسرطان المبيض هي التقدم بالسن، مع ما يزيد على 80 في المائة من النساء تم تشخيصهن بعد سن الخمسين، ومتوسط العمر عند التشخيص 64 عاما. قد يكون من الصعب تشخيص سرطان المبيض في مرحلته المبكرة، لأن الأعراض إلى حد كبير غامضة ويمكن أن تكون مماثلة لأعراض الأمراض الشائعة الأخرى.

هل هناك فحص للكشف عن سرطان المبيض؟

حاليا لا توجد فحوصات فعالة بما فيه الكفاية لبرنامج الكشف عن سرطان المبيض على أساس السكان. وبالإضافة إلى ذلك، لا يوجد أي دليل يشير إلى أن الفحص سوف يقلل من عدد الوفيات الناجمة عن سرطان المبيض.

ماذا عن فحص الدم CA125؟

يمكن استخدام فحص الدم CA125 للمساعدة في تشخيص أو استبعاد سرطان المبيض. CA125 هو بروتين موجود في الدم يمكن أن ينتج من قبل خلايا سرطان المبيض. ومع ذلك، هناك أسباب أخرى لارتفاع مستويات CA125 مثل الحيض، أو بطانة الرحم أو أورام المبيض الكيسية.

فحص CA125 هو أكثر موثوقية لدى النساء بعد إنقطاع الطمث. نصف النساء المصابات بسرطان المبيض في المرحلة المبكرة لم تكن لديهن مستويات مرتفعة من CA125. لهذه الأسباب لا يوصى بفحص CA125 كاختبار فحص للنساء بدون أعراض.

وبالنسبة لأولئك النساء مع أعراض، لا يمكن استخدام فحص CA125 وحده للتحقق من أعراضهن. وينبغي استخدام الموجات فوق الصوتية عبر المهبل بالإقتران مع فحص CA125 لتشخيص سرطان المبيض.

ما هي المراقبة؟

المراقبة تعني مراقبة النساء اللواتي حاليا ليس لديهن أي أعراض لسرطان المبيض، ولكن اللواتي هن في خطر متزايد للإصابة بالمرض بسبب تاريخ العائلة.

ماذا لو كان لدي تاريخ عائلي لسرطان المبيض؟

وجود تاريخ عائلي جيني لسرطان المبيض هو عامل خطر مهم للإصابة بالمرض. تاريخ عائلي لسرطان الثدي و / أو سرطان الأمعاء هو أيضا عامل خطر. ومع ذلك، فقط 5-10 في المائة من جميع سرطانات المبيض ترتبط بالتاريخ العائلي. خطر الإصابة بسرطان المبيض يزيد مع عدد المتضررين الأقارب من الدرجة الأولى (والوالدين، الأشقاء، الأطفال).

بالنسبة لامرأة يهودية اشكنازية مع تاريخ عائلي لسرطان الثدي أو سرطان المبيض، فإنه ينبغي النظر في الخلفية اليهودية بوصفها عامل خطر إضافي. إذا كان لديك تاريخ عائلي لسرطان المبيض أو الثدي، تحدثي مع طبيبك.

أي نوع من المراقبة متاح إذا كان لدي خطر متزايد؟

إذا كنت في خطر متزايد لسرطان المبيض، المراقبة قد تكون مناسبة، ولكن من المهم أن تكوني على بينة من القيود الحالية. لا يوجد أي دليل يظهر بشكل قاطع أن المراقبة لها تأثير إيجابي على مرحلة التشخيص أو منع الوفيات الناجمة عن سرطان المبيض في النساء المعرضات للخطر.

ما هي الأعراض التي بحاجة إلى أنتبه لها؟

الأعراض التي قد تشير إلى سرطان المبيض غامضة ويمكن أن تشمل واحدة أو أكثر من التالية:

- الإنتفاخ في البطن أو الشعور بالامتلاء.

- فقدان الشهية.
- زيادة الوزن غير المفسرة.
- الإمساك.
- الحموضة المعوية.
- ألم في الظهر أو البطن أو الحوض.
- التبول المتكرر.
- التعب.
- عسر الهضم.
- ألم أثناء الجماع.

ترتبط هذه الأعراض في كثير من الأحيان مع المشاكل الصحية الأكثر شيوعا والأقل خطورة ومعظم النساء سوف تكون لديهن هذه الأعراض في وقت ما. ومع ذلك، إذا لاحظت أي تغييرات غير عادية أو أن هذه الأعراض مستمرة، قومي بزيارة الطبيب.

تذكري، إذا كان لديك أية مخاوف أو أسئلة، الرجاء الاتصال بطبيبك.

أين يمكنني الحصول على معلومات موثوق بها؟

خط المساعدة لمجلس السرطان 13 11 20

المعلومات والدعم لك ولعائلتك بتكلفة المكاملة المحلية في أي مكان في أستراليا.

موقع مجلس السرطان

(مع روابط لمجالس السرطان للولاية والإقليم)

www.cancer.org.au

المركز الوطني لسرطان الثدي والمبيض

www.nbocc.org.au

الشبكة الوطنية لسرطان المبيض

1300 660 334

www.ovca.org

يعترف مجلس السرطان أستراليا بمساهمة المركز الوطني لسرطان الثدي والمبيض في تطوير صحيفة الحقائق هذه.

خدمة الترجمة التحريرية 13 14 50