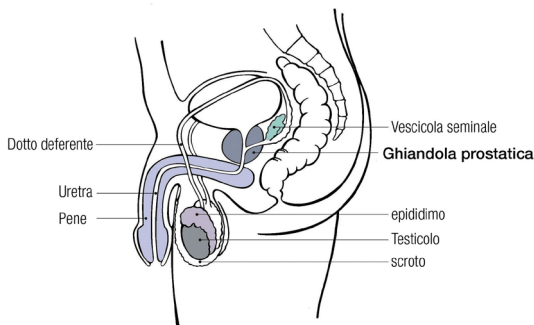


Diagnosi precoce del cancro della prostata

Early detection of Prostate Cancer

Il cancro della prostata è una crescita di cellule anomale nella ghiandola prostatica. La prostata è presente solo nei maschi e ha le dimensioni all'incirca di una noce. È situata alla congiunzione della vescica con l'uretra.



Non è nota la causa del cancro della prostata e al momento non esiste una chiara strategia preventiva per ridurre il rischio di sviluppare questo tumore. Dopo il cancro della pelle non-melanoma, quello della prostata è il tumore maligno più diffuso in Australia, con oltre 16.000 casi diagnosticati ogni anno. Colpisce prevalentemente uomini di età avanzata ed è raro nei soggetti di meno di 45 anni.

Quali sono le probabilità di diagnosi di cancro della prostata?*

Per un quarantenne	una su 554
Per un cinquantenne	una su 45
Per un sessantenne	una su 15
Per un settantenne	una su 11

*Senza tenere conto della storia familiare.

La possibilità di diagnosi è doppia negli uomini che hanno un parente prossimo cui è stato diagnosticato il cancro della prostata. Se il parente stretto è stato diagnosticato prima di raggiungere 60 anni di età, il rischio è più elevato rispetto ai casi in cui la diagnosi è stata formulata quando il parente era più anziano. Gli uomini a rischio elevato per via della storia familiare devono consultare il medico.

Quali sono i sintomi del cancro della prostata?

Nelle fasi iniziali potrebbero non manifestarsi sintomi. Tuttavia tra i primi sintomi del cancro della prostata rientrano:

- Difficoltà di orinazione.
- Flusso di urina lento e interrotto.
- Orinazione frequente, anche di notte.
- Incontinenza.

Tra i sintomi associati al cancro della prostata avanzato rientrano:

- Sangue nelle urine.
- Orinazione dolorosa.
- Dolore lombare o pelvico.

Questi sintomi sono altresì presenti negli uomini possibilmente

affetti da iperplasia prostatica benigna (IPB), un comune ingrossamento non canceroso della ghiandola prostatica. Se dovessi notare cambiamenti inusuali o se tali sintomi dovessero persistere, rivolgiti al medico.

Come viene diagnosticato il cancro della prostata?

Non esiste un unico esame per individuare il cancro della prostata. Il medico può sospettarne la presenza all'esame della ghiandola con esplorazione rettale o a seguito di analisi del sangue realizzate per verificare se le concentrazioni dell'antigene prostatico specifico (PSA) sono anomale per la tua età.

L'analisi dell'antigene prostatico specifico (PSA) è un esame del sangue che misura la concentrazione del PSA. Non è un test specifico per il cancro. Il PSA è prodotto quasi totalmente dalla ghiandola prostatica. L'intervallo di normalità varierà a seconda della tua età, laddove un valore di PSA superiore potrebbe essere indicativo di cancro della prostata.

Nei due terzi dei casi il PSA innalzato è dovuto a disturbi non cancerosi come la prostatite e l'iperplasia prostatica benigna.

Nell'esplorazione digito-rettale (DRE) il medico munito di guanto inserisce un dito nel retto per esaminare la ghiandola prostatica. Alcune anomalie sono percepibili, ma non è possibile esaminare l'intera prostata o percepire tumori di piccole dimensioni. All'esame potrebbe sfuggire un cancro non raggiungibile dal dito.

Se uno di questi due esami risulta positivo, sono necessarie ulteriori indagini per confermare la diagnosi di cancro della prostata. È probabile che siano necessarie un'ecografia transrettale (TRUS) e biopsia.

Ho bisogno di un'analisi del PSA?

Se non accusi sintomi e stai considerando un'analisi del PSA devi tenere conto dei rischi e benefici. È importante ponderare il beneficio dato dall'individuazione precoce del cancro della prostata a fronte del rischio che le procedure di individuazione e il trattamento siano inutili. Il trattamento può influire sul tuo stile di vita, ma può anche salvarti la vita.

Devi decidere autonomamente se vuoi effettuare il test dopo averne discusso con il medico. È importante che ottenga informazioni di buona qualità per prendere una decisione informata.

Non dimenticare, in caso di preoccupazioni o domande, di rivolgerti al medico.

Dove trovo informazioni affidabili?

Helpline del Cancer Council 13 11 20

Informazioni e assistenza per te e i tuoi parenti al costo di una telefonata locale da qualsiasi località in Australia.

Sito web del Cancer Council

(con collegamenti ai Cancer Council dei singoli stati e territori)
www.cancer.org.au

Australian Prostate Cancer Collaboration

www.prostatehealth.org.au

Andrology Australia

www.andrologyaustralia.org

Servizio di traduzione e interpretariato 13 14 50