



Diagnosi precoce del cancro dell'intestino

Early detection of Bowel Cancer

Il cancro dell'intestino, detto anche cancro del colon-retto, interessa il colon o il retto. Con oltre 13.000 nuove diagnosi ogni anno, è il terzo tumore maligno per diffusione in Australia dopo il cancro della pelle non-melanoma e il cancro della prostata.

Se il cancro è diagnosticato precocemente, le possibilità che il trattamento abbia buon esito e che il paziente sopravviva nel lungo periodo sono significativamente migliori.

Quali sono i sintomi?

Non sempre il cancro dell'intestino dà origine a sintomi, ma è bene che ti rivolga al medico se dovessi notare:

- Sanguinamento dall'ano o qualsiasi traccia di sangue dopo l'evacuazione.
- Modifiche delle normali abitudini intestinali, per esempio difficoltà ad andare al gabinetto (stitichezza) o feci liquide (diarrea).
- Dolore o gonfiore addominale.
- Perdita di peso senza ragione apparente, o perdita dell'appetito.
- Sintomi dell'anemia, ivi compresi stanchezza ingiustificata, debolezza o affanno.

Anche se accusi i sintomi elencati sopra non significa necessariamente che hai il cancro dell'intestino. Informa immediatamente il medico di qualsiasi sintomo insolito o persistente.

Chi è a rischio?

Siamo tutti a rischio di cancro dell'intestino; tuttavia il rischio incrementa con l'età.

Alcune persone potrebbero avere un rischio maggiore di sviluppare il cancro dell'intestino, tra cui gli individui:

- Che hanno avuto polipi intestinali in passato.
- Che hanno avuto il cancro dell'intestino in passato.
- Affetti da malattia infiammatoria cronica dell'intestino (per es. morbo di Crohn).
- Con più casi di cancro dell'intestino in famiglia.
- Con concentrazioni elevate di insulina o affetti da diabete di tipo 2.

Le persone con rischio aumentato di cancro dell'intestino devono discutere delle possibili opzioni di sorveglianza con il medico.

Come è diagnosticato il cancro dell'intestino?

Il cancro dell'intestino può essere diagnosticato con una serie di metodi diversi.

Il test di ricerca di sangue occulto nelle feci (FOBT) è una semplice indagine di screening che ricerca tracce di sangue nascoste nelle feci di persone che non presentano sintomi. Può aiutare a individuare il cancro dell'intestino nelle sue prime fasi. L'FOBT può essere eseguito a casa semplicemente prelevando dei campioni da due o tre evacuazioni fecali utilizzando l'apposito kit. Dopo aver compiuto 50 anni è opportuno sottoporsi al test FOBT ogni due anni.

Nel 2006 è stato avviato un programma di screening della popolazione, il National Bowel Cancer Screening Program, che

utilizza il test FOBT. Se l'indagine rileva la presenza di sangue, sono necessarie altre analisi diagnostiche.

La colonscopia è un esame in cui uno specialista utilizza un lungo tubo flessibile e sottile, dotato di una telecamera a un'estremità, per osservare l'interno dell'intestino. Eventuali polipi o tumori dell'intestino individuati possono essere rimossi durante la procedura. Solitamente la colonscopia è eseguita sul paziente sedato in day-hospital. È inoltre impiegata quale analisi di sorveglianza nelle persone a rischio aumentato di cancro dell'intestino.

La sigmoidoscopia è simile alla colonscopia, ma esplora unicamente la sezione inferiore dell'intestino, dove è più probabile che si sviluppi il tumore. Se durante la procedura viene individuato un polipo pre-canceroso solitamente si rende necessario un esame completo dell'intestino con colonscopia.

Sono disponibili anche altri esami diagnostici per il cancro dell'intestino: dovrai discutere delle opzioni adatte al tuo caso con il medico.

Cos'altro posso fare?

Quello dell'intestino è uno dei cancri più facilmente prevenibili. Sono numerosi i fattori legati allo stile di vita che possono contribuirvi. Il modo più efficace di proteggersi dal cancro dell'intestino è:

- Sottoporsi a screening per il cancro dell'intestino ogni due anni dopo aver compiuto i 50. Se soddisfi i requisiti, puoi partecipare al National Bowel Cancer Screening Program.
- Fare attività fisica da intensa a moderata per 30-60 minuti ogni giorno.
- Mantenere un peso corporeo sano.
- Seguire un'alimentazione ben bilanciata.
- Evitare le carni lavorate e bruciate. Limitare il consumo di carni rosse a tre o quattro volte la settimana.
- Evitare o limitare il consumo di alcolici.
- Smettere di fumare.

Non dimenticare, in caso di preoccupazioni o domande, di rivolgerti al medico.

Dove trovo informazioni affidabili?

Helpline del Cancer Council 13 11 20

Informazioni e assistenza per te e i tuoi parenti al costo di una telefonata locale da qualsiasi località in Australia.

Sito web del Cancer Council

(con collegamenti ai Cancer Council dei singoli stati e territori)
www.cancer.org.au

National Bowel Cancer Screening Program

Linea informativa 1800 118 868

www.cancerscreening.gov.au

Servizio di traduzione e interpretariato 13 14 50