



Dopo la diagnosi di cancro dell'intestino

After a diagnosis of Bowel Cancer

Scoprire che hai il cancro dell'intestino può lasciarti scioccato, turbato, in ansia o confuso. Sono reazioni normali. La diagnosi di cancro dell'intestino ha un effetto diverso su ogni persona. Per la maggior parte dei pazienti rappresenta un momento difficile, ma alcune persone riescono a mantenere le normali attività quotidiane.

Potrebbe esserti d'aiuto discutere delle opzioni terapeutiche disponibili con il medico, i parenti e gli amici. Poni domande e reperisci tutte le informazioni che ritieni necessarie. Spetta a te decidere quanto vuoi essere coinvolto nelle decisioni riguardanti il trattamento.

Con oltre 13.000 nuovi casi ogni anno, il tumore dell'intestino è il terzo cancro più comunemente diagnosticato in Australia dopo il cancro della pelle non melanoma e il cancro della prostata.

Come è trattato il cancro dell'intestino?

Potrebbero essere coinvolti diversi professionisti sanitari nel fornirti l'assistenza e i trattamenti richiesti.

Il tipo di trattamento varia a seconda che il cancro si sia diffuso o che vi sia a rischio che si diffonda. Quasi tutti i trattamenti comportano effetti indesiderati, ma la maggior parte è gestibile in modo efficace. Chiedi al medico di spiegarti quali effetti indesiderati sono previsti e come gestirli al meglio.

L'intervento chirurgico è il trattamento abituale del cancro dell'intestino. Il tumore e il tessuto circostante sono rimossi in modo che non ne resti alcuna parte. Solitamente è possibile ricongiungere l'intestino in modo da ripristinarne la normale funzionalità. Se per qualche motivo ciò non fosse possibile, viene praticata nella parete addominale un'apertura artificiale (colostomia) per le feci (materiale di scarto dell'organismo). È possibile eliminare la colostomia temporanea dopo alcune settimane. In meno del cinque per cento dei casi si ricorre alla colostomia permanente.

L'intervento chirurgico all'intestino è un'operazione di chirurgia maggiore con un ricovero ospedaliero in media di 5-10 giorni, seguito da un periodo di convalescenza di 4-6 settimane. Nei casi di cancro dell'intestino nelle primissime fasi non è necessaria radioterapia o chemioterapia aggiuntiva. Per i tumori più estesi o che si sono diffusi ai linfonodi, spesso i migliori risultati sono dati dall'associazione di intervento chirurgico, radioterapia e chemioterapia.

La chemioterapia prevede l'uso di medicinali contro il cancro per distruggere le cellule del tumore che potrebbero essersi diffuse in altre aree del corpo ma che non sono individuabili. La chemioterapia dopo l'intervento chirurgico può rappresentare un trattamento efficace per ridurre le possibilità che il cancro si ripresenti. Solitamente i medicinali sono iniettati in una vena del braccio ma sono disponibili anche altri metod.

La radioterapia utilizza raggi-x per distruggere le cellule del cancro. È utilizzata prima dell'intervento chirurgico per il cancro del retto per ridurre le dimensioni del tumore e agevolare l'intervento chirurgico. È inoltre impiegata per ridurre le possibilità che il cancro si ripresenti in un'altra zona del corpo. La tempistica del trattamento varia da persona a persona. La chemioterapia può essere utilizzata in aggiunta alla radioterapia.

La dietoterapia, ovvero il seguire un'alimentazione sana che comprenda una varietà di alimenti, garantisce che l'organismo abbia gli elementi necessari per far fronte al trattamento e alla convalescenza. È importante discutere della tua alimentazione con il dietologo e il medico. Se necessiti di una colostomia permanente dovrai modificare la tua alimentazione in modo significativo. Il medico o l'infermiere specializzato in stomoterapia potranno fornirti consulenza in merito.

La terapia dell'esercizio fisico può migliorare la convalescenza dal cancro. La ricerca ha dimostrato che l'attività fisica regolare è di beneficio e può ridurre gli effetti indesiderati quali lo spossamento. Rivolgiti al fisioterapista o all'operatore specializzato in fisiologia dell'esercizio e al medico.

E per quanto riguarda il benessere fisico ed emotivo?

- Non avere timore di chiedere assistenza professionale e appoggio emotivo.
- Prendi in considerazione l'idea di partecipare a un gruppo di appoggio per i malati di cancro.
- Impara a ignorare i consigli indesiderati e le "storie dell'orrore".
- Vivi giorno per giorno e ricorda che è probabile che ogni giorno sia diverso.

Le terapie complementari in abbinamento a trattamenti medici possono essere efficaci ed è stato dimostrato che alcune migliorano la qualità della vita o riducono il dolore. Non vi sono prove che queste terapie possano curare o prevenire il cancro. È importante ricordare che alcune non sono state testate per gli effetti indesiderati, potrebbero vanificare l'azione di altri trattamenti medici e potrebbero essere costose. Informa il medico di tutte le terapie complementari cui intendi ricorrere.

Non dimenticare, in caso di preoccupazioni o domande, di rivolgerti al medico.

Dove trovo informazioni affidabili?

Helpline del Cancer Council 13 11 20

Informazioni e assistenza per te e i tuoi parenti al costo di una telefonata locale da qualsiasi località in Australia.

Sito web del Cancer Council

(con collegamenti ai Cancer Council dei singoli stati e territori)
www.cancer.org.au

Servizio di traduzione e interpretariato 13 14 50