



Како да го разберете Пап тестот? Understanding Your Pap Smear

Правењето Пап тест секои две години ја нуди најдобрата шанса за спречување на појава на рак на грлото на матката (цервиксот). Во 2005 г., во Австралија беа дијагностицирани 734 случаи на рак на грлото на матката.

Пап тестот е брз и едноставен тест што се користи за проверка дали има измени на клетките на грлото на матката кои може да доведат до појава на рак. Докторот или медицинската сестра зема примерок од клетките од површината на грлото на матката и го размачкува на стаклена плочка. Плочката се испраќа во лабораторија за анализа и резултати обично се добиваат во рок од една недела. Повеќето резултати од Пап тестовите се нормални.

Мал број покажуваат измени на клетките на грлото на матката, во најголем дел се работи за помали инфекции кои обично заздравуваат по природен пат или лесно се лекуваат. Во многу мал број на случаи, абнормалноста не поминува и ако не се лекува, може да се развие во рак на грлото на матката. Кога измените на клетките на грлото на матката брзо ќе се откријат, тие лесно се контролираат.

Зошто треба да правите Пап тест?

Моментно, Пап тестот е најдобриот тест што се прави за спречување на повеќето случаи на рак на грлото на матката. Важно е да знаете дека ниту еден тест за проверка не е сто-процентно точен. Меѓутоа, сите жени на возраст меѓу 18 и 70 години треба да го прават Пап тестот секои две години. Жените треба да започнат да го прават Пап тестот меѓу 18 и 20 години или една до две години откако ќе станат сексуално активни.

Треба ли да примите вакцината против рак на грлото на матката?

Ракот на грлото на матката најчесто се јавува како последица на инфекција со човечкиот папиломавирус (ХПВ вирус). Инфекцијата со ХПВ вирусот е честа вирусна инфекција, која се јавува кај најмалку 75 проценти од сексуално активните возрасни лица во некој период од нивниот живот.

Жените кои се уште не се сексуално активни и инфицирани со ХПВ вирусот ќе имаат најголема корист од вакцината. Исто така, корист од вакцината може да имаат и сексуално активни жени, бидејќи тие можеби се уште не се инфицирани од еден од видовите на ХПВ вирусот што може да предизвика рак на грлото на матката.

Сегашната вакцина е наменета само за ХПВ вирусите што предизвикуваат две третини од случаите на рак на грлото на матката, затоа сите вакцинирани и невакцинирани жени и понатаму треба редовно да прават Пап тест.

Што значат незадоволувачки резултати од Пап тестот?

Резултатите од Пап тестот се сметаат за незадоволувачки кога персоналот во лабораторијата не може да ги види клетките доволно добро за да даде извештај. Во тој случај, може да се побара од вас да го повторите тестот. Тоа не е причина за загрижување.

Што значат невообичаени резултати од Пап тестот?

Невообичаени резултати од пап тестот значат дека при испитувањето на клетките од грлото на матката, некои од нив изгледале различно во споредба со нормалните клетки. Тоа се случува еднаш на секои 10 Пап тестови.

Природно е да бидете вознемирени или загрижени ако штотуку сте дознале дека резултатите од вашиот Пап тест се невообичаени, меѓутоа важно е да знаете дека помалку од еден процент од нив се рак.

Помалите абнормалности се последица на мали измени на клетките на грлото на матката, кои пак може да ги предизвикала мала инфекција како на пример, воспаление на вагината или инфекција со ХПВ вирусот.

ХПВ вирусот е присутен во 99,7 проценти од случаите на рак на грлото на матката. Меѓутоа, сите инфекции со ХПВ вирусот не водат кон појава на рак на грлото на матката. Постојат над 200 различни видови на ХПВ вируси, од кои само неколку го инфицираат грлото на матката. Повеќето жени не знаат дека имаат ХПВ инфекција се додека не добијат невообичаени резултати од Пап тестот. Кај повеќето жени, на организмот обично му се потребни една до две години природно да го отстрани вирусот. Меѓутоа, понекогаш на организмот му е потребно подолго време да се ослободи од ХПВ вирусот, со што се зголемува ризикот да се појави рак на грлото на матката.

Ако имате помали промени и резултатите од вашите претходни Пап тестови биле нормални, докторот ќе побара повторно да направите Пап тест после една година. Тоа му дава доволно време на организмот природно да се излечи од ХПВ инфекцијата. Ако повторниот Пап тест покаже абнормални промени, тогаш ќе ве испратат кај специјалист за понатамошно испитување. Оваа постапка се вика колпоскопија. При овој преглед вашиот доктор користи инструмент, колпоскоп, кој овозможува грлото на матката да се гледа во зголемена форма за да се провери големината и видот на абнормалните промени.

Високоризични абнормалности може да се јават како резултат на сериозни промени на површинските слоеви на грлото на матката. Ако не се лекуваат, постои поголема шанса тие да се развијат во рак на грлото на матката.

Пред високоризичните абнормалности да се развијат во рак на грлото на матката обично е потребно да поминат барем 10 години. Ако имате високоризични абнормалности, докторот ќе ве упати кај специјалист за понатамошно испитување.

Како ќе знаам кога повторно треба да направам Пап тест?

Повеќето доктори имаат воспоставено систем да ве известат кога треба повторно да направите Пап тест. Повеќето државни здравствени оддели имаат Регистер за Пап тестови кој им овозможуваат да воведат систем со кој ги потсетуваат жените кои веќе направиле тест дека е време тоа повторно да го направат. Можете да изберете да ви го избришат името од државниот регистер за Пап тест. Регистерот делува како поддршка за жените кои не проследуваат да го направат тестот откако ќе добијат писмо со кое се потсетуваат за тоа.

Запамтете, ако сте загрижени или имате прашања, ве молиме стапете во контакт со вашиот доктор.

Каде можам да добијам веродостојни информации?

Информативна линија на Советот за рак (Cancer Council Helpline) на 13 11 20

Информации и поддршка за вас и вашето семејство по цена на локален телефонски повик од било каде во Австралија.

Интернет страниците на совет за рак (Cancer Council) (со врски до Советите за рак во државите и териториите)
www.cancer.org.au

Национална програма за проверка на грлото на матката (National Cervical Screening Program) 13 15 56
www.cervicalscreen.health.gov.au

Служба за преведување и толкување 13 14 50